

CONTENU DE TON SAC?

Première étape pour une bonne journée :
Emporter les bonnes choses



Jette un coup d'œil aux articles à emporter que les adolescents ont partagés avec nous et ajoute les tiens ci-dessous.

- Lunettes de soleil
- Téléphone cellulaire (évidemment!)
- Écouteurs
- Baume à lèvres
- Portefeuille et cartes d'assurance maladie
- Médicaments requis
- Sachets de sel et collations salées
- Vitamines et suppléments
- Désinfectant pour les mains
- Bouteille d'eau
- Gomme à mâcher ou bonbons à menthe
- Clés
- _____
- _____
- _____

